



# DOCUMENTATION

PAI 8 DISTANCIEL | PROCESSUS D'ACCOMPAGNEMENT INTEGRAL (PAI)

## PARCOURS

### LES CLES DU COACHING : PAI DISTANCIEL

Ref. : PAI-F-8-S-D

PARCOURS DISTANCIEL

#### A propos

Ce parcours de formation lancé en 2022, est issu du groupe d'ingénierie pédagogique de Coaching Ways International. Il est né de l'intégration des apports du distanciel mené depuis 2020 au sein des écoles du réseau Coaching Ways.

Il est destiné à former des coachs professionnels avec une approche introspective sous forme de voyage initiatique. Ce cheminement est mené tout au long de capsules et modules de formations spécifiquement étudiés pour une intégration efficiente du processus d'accompagnement intégral sous forme distancielle.



# Le parcours PAI à distance

## Composition du parcours

Ce parcours de formation déploie un cursus d'apprentissage intégratif totalement en distanciel, et se découpe en deux formations pour être complété :

- Niveau 1** : L'essentiel du coaching
- Niveau 2** : Pratiques avancées et professionnalisation du coach

Ces formations peuvent être réalisées séparément.

## Objectif du parcours

- ▶ Intégrer la posture de coach professionnel par la maîtrise des compétences du métier selon ICF (International Coach Federation).
- ▶ Incarner sa posture de coach pour se différencier sur le marché des particuliers ou des professionnels.

## Publics concernés et nombre de participants

Toute personne souhaitant devenir **Coach Professionnel Certifié par une formation 100% distancielle et s'installer pour accompagner les personnes dans leur développement personnel et professionnel** :

Dirigeant – Manager – Formateur – DRH -  
Responsable formation - Indépendant

**Nombre de participants maximum à la formation** :  
48 personnes.

## Lieu de formation

Parcours donné totalement en présentiel à distance (visioconférence).

## Durée du parcours

**261,5h sur 8 mois, comprenant :**

- ▶ **163 heures de formation**  
(Niveau 1 : 97 h et Niveau 2 : 66 h), incluant :
  - Supervision collective ICF : 14h
  - Pratique de coaching supervisés : 3h
  - E-learning : 30h
- ▶ **7,5 heures d'accompagnement individuel** :
  - Mentorat individuel ICF : 3 h
  - Accompagnement projet pro : 4,5h
- ▶ **89 heures de travail hors formation (minimum)** :
  - Business model : 64h
  - Coaching clients extérieurs : 5h
  - Préparation certification : 20h

## Tarifs du parcours

| Prix (Net de taxes) *   | Entreprise      | Particulier/ Indépendant |
|-------------------------|-----------------|--------------------------|
| Niveau 1                | 4776 €          | 3503 €                   |
| Niveau 2***             | 3158 €          | 2316 €                   |
| <b>TOTAL</b>            | <b>7500 €**</b> | <b>5500 €**</b>          |
| <b>Frais de dossier</b> | <b>300 €</b>    | <b>180 €</b>             |

\* Exonération de TVA au titre de l'article 261.4.4 a du CGI  
\*\* Tarif avec remise appliquée pour l'achat du parcours global.

\*\*\* Pour un démarrage au niveau 2, un tarif différent est appliqué si votre formation initiale de coach est effectuée ailleurs que chez Coaching Ways. Nous contacter.

### Le prix du parcours global comprend :

- ▶ L'accès à la plateforme e-learning
- ▶ Les contenus pédagogiques (Ways Book, Fiches théoriques téléchargeables, Carnet de bord)
- ▶ L'accès au réseau « Alumni » des anciens (2000 anciens participants)

### Règlement et financement :

- ▶ 30 % d'acompte à l'inscription, puis le reste selon un échéancier.
- ▶ **Financements** : CPF, Pôle Emploi, OPCO, etc...

## Equipe pédagogique

Pour ce parcours de formation, l'équipe pédagogique est constituée de Formateurs déroulant les modules distanciels et de mentor coach accompagnant les groupes sur les modules courts, de compétences et d'intégration.

## Certifications et accréditations

Ce parcours permet l'obtention de :

- ▶ **L'accréditation LEVEL 1 et 2 par ICF (Fédération International de Coaching)** validant la réalisation d'une formation au coaching professionnel et l'observation d'un niveau de pratique de coaching permettant d'accéder aux certifications ICF ACC (Associate Certified Coach) et PCC (Professional Certified Coach).



## Moyens techniques

### Plateforme E-learning :

Plateforme LMS leader intégrant des contenus vidéos, ludiques, des quizz de validation des contenus, une gamification des parcours ainsi qu'un espace de discussions pour échanges en continu sur la formation et ses supports.

### Plateforme visio-conférence :

Nous utilisons le logiciel ZOOM dans une version spécifique adaptée à nos besoins pédagogiques.

### Avis sur le centre de formation



4,8 /5 ★

11 notes

- Accueil ?
- Contenu ?
- Formateurs ?
- Matériels ?
- Accompagnement ?



10 COMMENTAIRES

## Evaluation des acquis

### Formation Niveau 1 :

- Evolution pendant la formation : 6 séances de coaching observées du M1 au M3 par des coaches certifiés PCC dont 4 faisant l'objet de feedbacks écrits sur les 8 compétences ICF.
- Evaluation au module 4 : Réalisation d'un coaching de pair avec auto-évaluation et évaluation par un coach assermenté ICF sur les 8 compétences ICF.

### Formation Niveau 2 :

- Enregistrement audio d'un coaching avec auto-évaluation et évaluation des 8 compétences ICF par un coach assermenté ICF devant correspondre aux attendus LEVEL 2.
- Synthèse d'un coaching complet réalisé avec un client extérieur.
- Rapport de professionnalisation : présentation du plan de développement du projet professionnel.



# Niveau 1 : l'essentiel du coaching

## Objectifs de la formation

- ▶ **Comprendre les scénarios de vie et questionner la vision du monde** : construction identitaire, les méta-programmes dans le cadre du système de valeurs, les certitudes et le recadrage
- ▶ **Aller au-delà de ses frontières** : les injonctions, interdits et allergies, les permissions
- ▶ **Accompagner la conduite du changement** : les types de changement, les 6 conditions du changement

## Durée et horaires

**Durée totale de la formation : 97 h**

Incluant :

- 77h de présentiel à distance
  - Dont 7h de supervision collective
- 20h d'e-learning
- + 3h de mentorat individuel

**Horaires :**

- ▶ Journées : 9h-12h/12h30 puis 14h-17h/17h30
- ▶ Demi-journée : 9h -12h

## Prérequis

Inscription validée à la suite d'un entretien de motivation individuel.

## Certifications et accréditations

Si vous ne complétez que cette formation du parcours, vous obtenez le **certificat LEVEL 1** d'ICF permettant l'accès à la certification ACC (Associate Certified Coach).

## Dates clés de la formation

|           |                       |  |
|-----------|-----------------------|--|
| <b>EL</b> | E-learning            | <b>22/01/2024</b><br>Ouverture de la plateforme e-learning Niveau 1                        |
| <b>M1</b> | Présentiel à distance | <b>Du 05/02/24 au 07/02/24</b><br>Poser les Fondations. (3 jours)                          |
| <b>C1</b> | Présentiel à distance | <b>19/02/2024   9h-12h</b><br>Capsule d'intégration.                                       |
| <b>M2</b> | Présentiel à distance | <b>Du 11/03/24 au 13/03/24</b><br>Ouvrir les consciences – Révéler les réalités. (3 jours) |
| <b>C2</b> | Présentiel à distance | <b>25/03/2024   9h-12h</b><br>Capsule d'intégration.                                       |
| <b>M3</b> | Présentiel à distance | <b>Du 02/04/24 au 04/04/24</b><br>Intégrer les paradoxes. (3 jours)                        |
| <b>C3</b> | Présentiel à distance | <b>15/04/2024   9h-12h</b><br>Capsule d'intégration.                                       |
| <b>M4</b> | Présentiel à distance | <b>Du 06/05/24 au 07/05/24</b><br>Consolider ses acquis et aligner sa posture. (2 jours)   |



# Niveau 2 : Pratiques avancées et professionnalisation du coach

## Objectifs de la formation

- ▶ **Ancrer les nouvelles ressources et niveaux de conscience** : coaching génératif, transitions et changement de système de valeurs.
- ▶ **Valider et ancrer les changements** : mes ressources au changement, le cadran d'Ofman.
- ▶ **Définir les éléments permettant de lancer son activité** : étude de marché, business plan, stratégie de communication et premiers visuels marketing.
- ▶ **Etablir ses stratégies et protéger ses acquis** : de ma couleur de coach vers mon identité de coach professionnel, intégrer les collectifs

## Certifications et accréditations

Cette formation permet l'obtention du certificat **LEVEL 2 d'ICF** donnant accès à la certification PCC (Professional Certified Coach).

## Durée et horaires

**Durée totale de la formation : 66 h**

Incluant

- 56h de présentiel à distance
  - Dont 7h de supervision collective
- 10h d'e-learning

**Horaires :**

- ▶ Journées : 9h-12h/12h30 puis 14h-17h/17h30
- ▶ Demi-journée : 9h-12h

## Prérequis

Avoir réalisé et validé le niveau 1 « L'essentiel du coaching » chez Coaching Ways, ou bien avoir complété préalablement une formation accréditée ACSTH ou LEVEL 1 par ICF, dans un autre organisme de formation (nous contacter pour les modalités de passerelle).

## Dates clés de la formation

|           |                       |  |
|-----------|-----------------------|--|
| <b>EL</b> | E-learning            | <b>08/05/2024</b><br>Ouverture de la plateforme e-learning Niveau 2  |
| <b>M5</b> | Présentiel à distance | <b>Du 03/06/24 au 05/06/24</b><br>Dépasser ses limites pour agir en conscience. (3 jours)  |
| <b>C5</b> | Présentiel à distance | <b>17/06/2024   9h-12h</b><br>Capsule d'intégration.   |
| <b>M6</b> | Présentiel à distance | <b>Du 01/07/24 au 03/07/24</b><br>Bâtir avec le potentiel collectif. (3 jours)   |
| <b>C6</b> | Présentiel à distance | <b>04/09/2024   9h-12h</b><br>Capsule d'intégration.   |
| <b>M7</b> | Présentiel à distance | <b>Du 10/09/24 au 11/09/24</b><br>Boucler son processus de formation. (2 jours)<br><i>A noter : pour les participants mobilisant leur CPF pour le financement, une journée supplémentaire de certification est prévue le 09/09/2024.</i> |

Fin formation : 11/10/24