



# DOCUMENTATION

PAI 12 DISTANCIEL | PROCESSUS D'ACCOMPAGNEMENT INTEGRAL (PAI)

## PARCOURS

### LES CLES DU COACHING : PAI DISTANCIEL

Ref. : PAI-F-12-D

PARCOURS DISTANCIEL

#### A propos

Ce parcours de formation lancé en 2022, est issu du groupe d'ingénierie pédagogique de Coaching Ways International. Il est né de l'intégration des apports du distanciel mené depuis 2020 au sein des écoles du réseau Coaching Ways.

Il est destiné à former des coachs professionnels avec une approche introspective sous forme de voyage initiatique. Ce cheminement est mené tout au long de capsules et modules de formations spécifiquement étudiés pour une intégration efficiente du processus d'accompagnement intégral sous forme distancielle.



Cette offre de formation est éligible à

MON  
COMPTE  
FORMATION

moncompteformation.gouv.fr



# Le parcours PAI à distance

## Composition du parcours

Ce parcours de formation « les clés du coaching » certifié RNCP, déployant les 7 modules du Processus d'Accompagnement Intégral (PAI), se découpe en 3 formations pour être complet :

- **Formation ESS** : L'essentiel du coaching
- **Formation PRAT** : Pratiques avancées du coach
- **Formation PRO** : Professionnalisation et installation du coach professionnel

## Objectif du parcours

- ▶ **Intégrer la posture de coach professionnel par la maîtrise des compétences du métier** selon le RNCP et ICF (International Coach Federation).
- ▶ **Incarner sa posture de coach pour se différencier sur le marché des particuliers ou des professionnels**

## Publics concernés et nombre de participants

Toute personne souhaitant devenir **Coach Professionnel Certifié par une formation 100% distancielle et s'installer pour accompagner les personnes dans leur développement personnel et professionnel** :

Dirigeant – Manager – Formateur – DRH - Responsable formation - Indépendant

**Nombre de participants maximum à la formation** : 48 personnes.

## Certifications et accréditations

Ce parcours est accrédité par l'International Coaching Federation (ICF) :

- ▶ **LEVEL 2** par l'International Coaching Federation, ICF validant la réalisation d'une formation au coaching professionnel et l'observation d'un niveau de pratique de coaching permettant d'accéder aux certifications ICF ACC (Associate Certified Coach) et PCC (Professional Certified Coach).
- ▶ **L'accréditation LEVEL 1** est distribuée uniquement aux personnes réalisant seulement la formation Niveau 1.



## Durée du parcours

**323h sur 7 mois, comprenant :**

- ▶ **201 heures de formation** (ESS : 104 h - PRAT : 66 h – PRO : 31h ), incluant :
  - Mentorat collectif ICF : 14h
  - Pratique de coaching supervisé : 3h
  - E-learning : 40h
- ▶ **3 heures de mentorat individuel ICF**
- ▶ **7 h d'accompagnement projet professionnel**
- ▶ **119 heures de travail hors formation (minimum) :**
  - Business model : 64h
  - Groupes de pairs : 30h
  - Coaching clients extérieurs : 5h
  - Préparation certification : 20h

## Lieu de formation

Parcours donné totalement en présentiel à distance (visioconférence).

## Certification RNCP France Compétences

Ce parcours permet de valider les blocs de compétences nécessaires pour obtenir Le titre de coach professionnel (Fiche RNCP 39786) :

- **Bloc 1** : Cadrage d'une prestation d'accompagnement personnel et professionnel par le coaching
- **Bloc 2** : Conduite du processus de coaching individuel et/ou collectif dans toutes ses dimensions (coaching, coaching-conseil, coaching-formation)
- **Bloc 3** : Création et développement de l'activité de coach professionnel

NB : Certification proposée uniquement aux projets ayant pour objectif le lancement d'une activité de coaching professionnel (en tant qu'indépendant ou salarié).

## Equipe pédagogique

### Direction et coordination

#### Caroline PINGUET,

Directrice Pédagogique et Directrice Générale Coaching Ways France, coach Professional Certified Coach ICF (PCC).

### Corps pédagogique

- ▶ **1 formateur expert**, certifié PCC ou MCC par ICF, différent pour chaque module, déroulant le processus pédagogique.
- ▶ **1 formateur fil rouge** certifié PCC, présent tout au long de la formation pour le suivi de la progression du groupe.
- ▶ **4 coachs ressources** accompagnant chacun un des 4 groupes de participants.

## Moyens techniques

### Plateforme E-learning :

Plateforme LMS leader intégrant des contenus vidéos, ludiques, des quizz de validation des contenus, une gamification des parcours ainsi qu'un espace de discussions pour échanges en continu sur la formation et ses supports.

### Plateforme visio-conférence :

Nous utilisons le logiciel ZOOM dans une version spécifique adaptée à nos besoins pédagogiques.

### Avis sur le centre de formation



4,8 /5 ★

11 notes

Accueil ⓘ

Contenu ⓘ

Formateurs ⓘ

Matériels ⓘ

Accompagnement ⓘ



10 COMMENTAIRES

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Coaching Ways France mène une politique d'égalité des chances afin de permettre à tous les apprenants d'accéder à ses formations et de développer leur potentiel. Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, nous vous remercions de bien vouloir prendre contact avec notre référent handicap Céline SOUCEK via notre [formulaire de contact](#).



# Formation ESS : l'essentiel du coaching

## Objectifs de la formation

- Analyser et comprendre la demande de coaching
- Co-définir les objectifs et concevoir la démarche de coaching
- Élaborer un plan d'accompagnement structuré et formalisé
- Formaliser et présenter le contrat de coaching

## Prérequis

Inscription validée à la suite d'un entretien de motivation individuel.

## Mentorat et accompagnement

**Mentorat individuel : 3h**

**Mentorat Collectif : 7h**

Le mentorat est un accompagnement individuel ou collectif ayant pour objectif **d'accompagner sur les compétences du coach**.

## Durée et horaires

**Durée totale de la formation : 104 h**

- **Présentiel à distance** : 84 h (12 jours)

- **E-learning** : 20 h (*durée moyenne constatée*)

**Horaires :**

- ▶ Journées : 9h-12h puis 14h-17h (sauf M4, 9h/12h30 puis 14h/17h30)
- ▶ Demi-journée : 8h30-12h30

## Certifications et accréditations

Cette formation valide le **blocs 1 du titre de coach professionnel** : Cadrage d'une prestation d'accompagnement personnel et professionnel par le coaching

## Evaluation des acquis

- Mise en situation professionnelle portant sur la réalisation d'un entretien préliminaire avec un futur coaché (dans le cadre d'un accompagnement individuel ou collectif)
- Réalisation d'un coaching de pairs avec auto-évaluation et évaluation par un coach assermenté ICF sur les 8 compétences ICF.

## Dates clés de la formation

<b>EL</b>	E-learning	<b>24/03/2025</b> Ouverture de la plateforme e-learning Niveau 1
<b>M1</b>	Présentiel à distance	<b>Du 07/04/2025 au 09/04/2025</b> Poser les Fondations. (3 jours)
<b>C1</b>	Présentiel à distance	<b>22/04/25   9h-12h</b> Capsule d'intégration.
<b>M2</b>	Présentiel à distance	<b>Du 12/05/2025 au 14/05/2025</b> Ouvrir les consciences – Révéler les réalités. (3 jours)
<b>C2</b>	Présentiel à distance	<b>02/06/25   9h-12h</b> Capsule d'intégration.
<b>M3</b>	Présentiel à distance	<b>Du 10/06/2025 au 12/06/2025</b> Intégrer les paradoxes. (3 jours)
<b>C3</b>	Présentiel à distance	<b>23/06/25   9h-12h</b> Capsule d'intégration.
<b>M4</b>	Présentiel à distance	<b>Du 01/09/2025 au 03/09/2025</b> Consolider ses acquis, mentorat collectif ICF et évaluations RNCP (Bloc 1).

# Formation PRAT : Pratiques avancées et professionnalisation du coach

## Objectifs de la formation

- Préparer et structurer les séances de coaching
- Créer un environnement sécurisant et propice au développement du coaché
- Accompagner les coachés dans la prise de conscience et la réalisation de leurs objectifs
- Évaluer et ancrer les apprentissages au fil du processus de coaching

## Prérequis

Avoir réalisé et validé la formation ESS « L'essentiel du coaching » chez CoachingWays France, ou bien avoir complété préalablement une formation accréditée ACSTH ou LEVEL 1 par ICF, dans un autre organisme de formation (nous contacter pour les modalités de passerelle).

## Mentorat et accompagnement

### Mentorat collectif : 7h

Le mentorat est un accompagnement individuel ou collectif ayant pour objectif **d'accompagner sur les compétences du coach**.

## Evaluation des acquis

- Enregistrement audio d'un coaching avec auto-évaluation et évaluation des 8 compétences ICF par un coach assermenté ICF devant correspondre aux attendus LEVEL 2.
- Synthèse d'un coaching complet réalisé avec un client extérieur.
- Animation de séances/ateliers en jeu de rôles.

## Dates clés de la formation

EL	E-learning	<b>04/09/2025</b> Ouverture de la plateforme e-learning Niveau 2
M5	Présentiel à distance	<b>Du 29/09/2025 au 01/10/2025</b> Dépasser ses limites pour agir en conscience. (3 jours)
C5	Présentiel à distance	<b>06/10/2025   9h-12h</b> Capsule d'intégration.
M6	Présentiel à distance	<b>Du 27/10/2025 au 29/10/2025</b> Bâtir avec le potentiel collectif. (3 jours)
C6	Présentiel à distance	<b>03/11/25   9h-12h</b> Capsule d'intégration.
Certification	Présentiel à distance	<b>Du 01/12/2025 au 02/12/2025</b> Mentorat collectif pour la certification ICF et évaluations RNCP (bloc 2). (2 jours)

## Durée et horaires

**Durée totale de la formation : 66 h**

Incluant

- **Présentiel à distance** : 56 h (8 jours)

- **E-learning** : 10 h (*durée moyenne constatée*)

**Horaires :**

- ▶ Journées : 9h-12h puis 14h-17h (sauf M7, 9h/12h30 puis 14h/17h30)
- ▶ Demi-journée : 9h-12h

## Certifications et accréditations

Cette formation valide le **bloc 2 du titre de coach professionnel : Conduite du processus de coaching individuel et/ou collectif dans toutes ses dimensions (coaching, coaching-conseil, coaching-formation)**. Elle permet l'obtention du certificat LEVEL 2 d'ICF permettant l'accès à la certification PCC (Professional Certified Coach).

# Formation PRO : Professionnalisation et installation du coach professionnel

## Objectif de la formation

- ▶ Intégrer les outils de la création d'une activité de coaching, de son développement dans le cadre d'un développement professionnel continu du coach.

## Prérequis

- ▶ Avoir réalisé au préalable les formations ESS (L'essentiel du coaching) et PRAT (Pratiques avancées du coach) du parcours les clés du coaching.
- ▶ Justifier d'un niveau d'étude BAC +2 ou de compétences transférables au métier de coach (management, conseil, formation...).
- ▶ Inscription validée à la suite d'un entretien de motivation individuel.
- ▶ Pour prétendre au titre RNCP, prévoir de démarrer son activité de coach professionnel (en indépendant ou salarié) à l'issue de la formation.

## Evaluation des acquis

- Rapport de professionnalisation et soutenance orale

## Durée et horaires

**Durée totale de la formation : 21 h**

- Présentiel à distance : 21h

**Horaires:**

- Journées : 9h-12h puis 14h-17h 17h (sauf M7, 9h/12h30 puis 14h/17h30)
- Demi-journée : 9h-12h

**E-learning : 10 h** (durée moyenne constatée)

## Certifications et accréditations










Cette formation valide le **bloc 3 du titre de coach professionnel : Création et développement de l'activité de coach professionnel** et permet l'obtention du titre de coach professionnel.



## Dates clés de la formation

E-learning	EL3	E-learning	<b>03/12/2025</b> Ouverture de la plateforme e-learning
Formation 3 Professionnalisation et installation du coach professionnel	PAI M7	Présentiel à distance	<b>03/12/2025</b> Lancer son activité
	M7C1 - Atelier lancement d'activité N°1	Présentiel à distance	<b>08/12/2025</b> Ateliers d'accompagnement au lancement d'activité
	M7C2 - Atelier lancement d'activité N°2	Présentiel à distance	<b>15/12/2025</b> Ateliers d'accompagnement au lancement d'activité
	Certification	Présentiel à distance	<b>13/01/2026</b> Certification RNCP

# Grille tarifaire au 13/11/2024

▶ Parcours	Les clés du coaching Parcours Distanciel Accréditations ICF			Les clés du coaching Parcours Distanciel Accréditations ICF + Certification RNCP (39786)
	ESS	PRAT	Parcours ESS + PRAT	Parcours ESS + PRAT + PRO
▶ Descriptif	Acquérir les bases du coaching	Devenir coach professionnel certifié ICF	Devenir coach professionnel certifié ICF	Devenir coach professionnel ICF certifié RNCP
▶ Détails et durée totale (formation + e- learning)	4 modules + 3 capsules 12 jours 104h	3 modules + 2 capsules 8 jours 66h	7 modules +5 capsules 20 jours 163h	8 modules + 5 capsules 23 jours 201h
▶ Format	Présentiel à distance	Présentiel à distance	Présentiel à distance	Présentiel à distance
▶ E-learning	20h	10h	30h	40h
▶ Mentorat Individuel	3h	1,5h	3h	3h
▶ Mentorat Collectif	7h	7h	14h	21h
▶ Ateliers lancement d'activité	Non	Non	Non	7h
▶ Accréditation				 
▶ Niveau de certification accessible				 Titre de Coach Professionnel Niv. 6 (Bac +3)
▶ Prérequis	Aucun	Avoir fait une formation Level 1 ou ACSTH	Aucun	Bac + 2 ou expérience professionnelle
▶ Eligibilité CPF	Nous contacter	Nous contacter	Nous contacter	Oui
▶ Eligibilité financements	Oui	Oui	Oui	Oui
▶ Tarifs Entreprise (Ndt)**	4776 €	4311 €	7500 €	9000 €
▶ Tarifs particulier /indépendant (Ndt)**	3503 €	3138 €	5500 €	6700 €
▶ Frais de dossier Entreprise / Particulier	300 €/ 180 €	300 €/ 180 €	300 €/ 180 €	300 €/ 180 €

\*\* Exonération de TVA au titre de l'article 261.4.4 a du CGI

### Règlement et financement :

- ▶ 30 % d'acompte à l'inscription, le reste sur un échancier.

### Le prix du parcours global comprend :

- ▶ L'accès à la plateforme e-learning
- ▶ Les contenus pédagogiques (Ways Book, Fiches théoriques téléchargeables, Carnet de bord)
- ▶ L'accès au réseau « Alumni » des anciens (2500 anciens participants).



## Inscriptions et renseignements

---

▶ **Vous souhaitez nous rencontrer ?**

Participez à nos soirées découvertes partout en France en présentiel ou distanciel : <https://bit.ly/decouvircwf>

▶ **Vous souhaitez étudier les possibilités de financement du parcours ?**

Participez à nos ateliers pratiques collectifs : <https://bit.ly/apc-cwf>

▶ **Vous souhaitez vous inscrire ?**

Prenez rendez-vous pour un **entretien individuel**, sans engagement : <https://bit.ly/rdv-cwf>

▶ **Pour tout autre renseignement : [contact@coachingways.fr](mailto:contact@coachingways.fr)**

**COACHINGWAYS FRANCE | Lille – Paris – Lyon – Strasbourg – Aix/Marseille – Nantes – Bordeaux – Toulouse**  
CoachingWays France SARL au Capital de 8 000 € - RCS Lille Métropole 515052538 - Code APE 8559A - N° Immatriculation : 31590778759  
Siege social : 50 Rue Jean Jaurès 59000 LILLE - Siret : 515 052 538 00037  
Etbl. Paris : 8b, rue Abel 75012 PARIS Siret : 515 052 538 00045  
+ 33 320 772 752 - [contact@coachingways.fr](mailto:contact@coachingways.fr) - <http://www.coachingways.fr>