



# DOCUMENTATION

PAI 12 DISTANCIEL | PROCESSUS D'ACCOMPAGNEMENT INTEGRAL (PAI)

## PARCOURS

### LES CLES DU COACHING : PAI DISTANCIEL

Ref. : PAI-F-12-D

PARCOURS DISTANCIEL

#### A propos

Ce parcours de formation lancé en 2022, est issu du groupe d'ingénierie pédagogique de Coaching Ways International. Il est né de l'intégration des apports du distanciel mené depuis 2020 au sein des écoles du réseau Coaching Ways.

Il est destiné à former des coachs professionnels avec une approche introspective sous forme de voyage initiatique. Ce cheminement est mené tout au long de capsules et modules de formations spécifiquement étudiés pour une intégration efficiente du processus d'accompagnement intégral sous forme distancielle.



# Le parcours PAI à distance

## Composition du parcours

Ce parcours de formation déploie un cursus d'apprentissage intégratif totalement en distanciel, et se découpe en deux formations pour être complété :

- Niveau 1** : L'essentiel du coaching
- Niveau 2** : Pratiques avancées et professionnalisation du coach

Ces formations peuvent être réalisées séparément.

## Objectif du parcours

- ▶ Intégrer la posture de coach professionnel par la maîtrise des compétences du métier selon ICF (International Coach Federation).
- ▶ Incarner sa posture de coach pour se différencier sur le marché des particuliers ou des professionnels.

## Publics concernés et nombre de participants

Toute personne souhaitant devenir Coach Professionnel Certifié par une formation 100% distanciel et s'installer pour accompagner les personnes dans leur développement personnel et professionnel :

Dirigeant – Manager – Formateur – DRH - Responsable formation - Indépendant

**Nombre de participants maximum à la formation :**  
48 personnes.

## Certifications et accréditations

Ce parcours permet l'obtention de :

- ▶ **L'accréditation LEVEL 1 et 2 par ICF (Fédération International de Coaching)** validant la réalisation d'une formation au coaching professionnel et l'observation d'un niveau de pratique de coaching permettant d'accéder aux certifications ICF ACC (Associate Certified Coach) et PCC (Professional Certified Coach).



## Durée du parcours

**259,5h sur 8 mois, comprenant :**

- ▶ **163 heures de formation** (Niveau 1 : 97 h et Niveau 2 : 66 h), incluant :
  - Supervision collective ICF : 14h
  - Pratique de coaching supervisés : 3h
  - E-learning : 30h
- ▶ **7,5 heures d'accompagnement individuel :**
  - Mentorat individuel ICF : 3 h
  - Accompagnement projet pro : 4,5h
- ▶ **89 heures de travail hors formation (minimum) :**
  - Business model : 64h
  - Coaching clients extérieurs : 5h
  - Préparation certification : 20h
- ▶ **7h optionnelles : certification Aiest inscrite au répertoire spécifique.**

## Lieu de formation

Parcours donné totalement en présentiel à distance (visioconférence).

## Certification France Compétences

Le parcours complet peut-être complété de la certification Aiest « Accompagner les individus et les équipes en situation de transition », déposée au Répertoire Spécifique de France Compétences sous le N°5242. Cette certification atteste de l'acquisition des compétences professionnelles au service de l'accompagne individuel et collectif, proposées dans le cadre du parcours.

Cette certification est sanctionnée par une journée complémentaire d'examen. Elle est éligible au CPF.

## Equipe pédagogique

### Direction et coordination

#### Caroline PINGUET,

Directrice Pédagogique et Directrice Générale Coaching Ways France, coach Professional Certified Coach ICF (PCC).

#### Anouk TRIBOUT,

Amélioration Pédagogique Coaching Ways France, Certified Coach ICF (ACC).

### Corps pédagogique

- ▶ **1 formateur expert**, certifié PCC ou MCC par ICF, différent pour chaque module, déroulant le processus pédagogique.
- ▶ **1 formateur fil rouge** certifié PCC, présent tout au long de la formation pour le suivi de la progression du groupe.
- ▶ **4 coachs ressources** accompagnant chacun un des 4 groupes de participants.

## Moyens techniques

### Plateforme E-learning :

Plateforme LMS leader intégrant des contenus vidéos, ludiques, des quizz de validation des contenus, une gamification des parcours ainsi qu'un espace de discussions pour échanges en continu sur la formation et ses supports.

### Plateforme visio-conférence :

Nous utilisons le logiciel ZOOM dans une version spécifique adaptée à nos besoins pédagogiques.

### Avis sur le centre de formation



4,8 /5 ★

11 notes

Accueil ⓘ

Contenu ⓘ

Formateurs ⓘ

Matériels ⓘ

Accompagnement ⓘ



10 COMMENTAIRES

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Coaching Ways France mène une politique d'égalité des chances afin de permettre à tous les apprenants d'accéder à ses formations et de développer leur potentiel. Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, nous vous remercions de bien vouloir prendre contact avec notre référent handicap Céline SOUCEK via notre [formulaire de contact](#).



# Niveau 1 : l'essentiel du coaching

## Objectifs de la formation

- ▶ Comprendre les scénarios de vie et questionner la vision du monde : construction identitaire, les méta-programmes dans le cadre du système de valeurs, les certitudes et le recadrage
- ▶ Aller au-delà de ses frontières : les injonctions, interdits et allergies, les permissions
- ▶ Accompagner la conduite du changement : les types de changement, les 6 conditions du changement

## Prérequis

Inscription validée à la suite d'un entretien de motivation individuel.

## Mentorat et accompagnement

Mentorat individuel : 3h

Mentorat Collectif : 7h

Accompagnement projet professionnel : 1h30 (4h30 optionnel si formation prise seule, voir grille tarifaire)

Le mentorat est un accompagnement individuel ou collectif ayant pour objectif **d'accompagner sur les compétences du coach**. L'accompagnement projet est un atelier en binôme **sur le développement du projet professionnel du coach**.

## Dates clés de la formation

EL	E-learning	<b>05/05/2025</b> Ouverture de la plateforme e-learning Niveau 1
M1	Présentiel à distance	<b>Du 19/05/2025 au 21/05/2025</b> Poser les Fondations. (3 jours)
C1	Présentiel à distance	<b>02/06/2025   9h-12h</b> Capsule d'intégration.
M2	Présentiel à distance	<b>Du 23/06/2025 au 25/06/2025</b> Ouvrir les consciences – Révéler les réalités. (3 jours)
C2	Présentiel à distance	<b>01/09/2025   9h-12h</b> Capsule d'intégration.
M3	Présentiel à distance	<b>Du 08/09/2025 au 10/09/2025</b> Intégrer les paradoxes. (3 jours)
C3	Présentiel à distance	<b>22/09/2025   9h-12h</b> Capsule d'intégration.
<b>Certification Aiest (option)</b>	Présentiel à distance	<b>13/10/2025</b> Journée de certification (uniquement pour les personnes ayant choisi le parcours certifiant Aiest)
M4	Présentiel à distance	<b>Du 14/10/2025 au 15/10/2025</b> Consolider ses acquis et aligner sa posture. (2 jours)

## Durée et horaires

**Durée totale de la formation : 97 h**

- **Présentiel à distance** : 77 h (11 jours)

- **E-learning** : 20 h (*durée moyenne constatée*)

**Horaires :**

- ▶ Journées : 9h-12h puis 14h-17h (sauf M4, 9h/12h30 puis 14h/17h30)
- ▶ Demi-journée : 8h30-12h30

## Certifications et accréditations

Si vous ne complétez que cette formation du parcours, vous obtenez le **certificat LEVEL 1** d'ICF permettant l'accès à la certification ACC (Associate Certified Coach).

## Evaluation des acquis

- Evolution pendant la formation : 6 séances de coaching observées du M1 au M3 par des coachs certifiés PCC dont 4 faisant l'objet de feedbacks écrits sur les 8 compétences ICF.
- Mentorat collectif au module 4 : Réalisation d'un coaching de pair avec feedback oral et écrit par un mentor habilité ICF.

## Niveau 2 : Pratiques avancées et professionnalisation du coach

### Objectifs de la formation

- ▶ Enrichir la posture de coach d'outils avancés de coaching et d'une pratique approfondie pour incarner une posture professionnelle.
- ▶ Intégrer et pratiquer par le coaching les 8 compétences essentielles définies par ICF à un niveau professionnel.
- ▶ Intégrer les outils de la création d'une activité de coaching et de son développement.

### Mentorat et accompagnement

**Mentorat collectif : 7h**

**Accompagnement projet professionnel : 2 x 1,5h**

Le mentorat est un accompagnement individuel ou collectif ayant pour objectif **d'accompagner sur les compétences du coach**. L'accompagnement projet est un atelier en binôme **sur le développement du projet professionnel du coach**.

### Evaluation des acquis

- Enregistrement audio d'un coaching avec auto-évaluation et évaluation des 8 compétences ICF par un coach assermenté ICF devant correspondre aux attendus LEVEL 2.
- Synthèse d'un coaching complet réalisé avec un client extérieur.
- Rapport de professionnalisation : présentation du plan de développement du projet professionnel.

### Dates clés de la formation

EL	E-learning	<b>16/10/2025</b> Ouverture de la plateforme e-learning Niveau 2
M5	Présentiel à distance	<b>Du 03/11/2025 au 05/11/2025</b> Dépasser ses limites pour agir en conscience. (3 jours)
C5	Présentiel à distance	<b>17/11/2025   9h-12h</b> Capsule d'intégration.
M6	Présentiel à distance	<b>Du 01/12/2025 au 03/12/2025</b> Bâtir avec le potentiel collectif. (3 jours)
C6	Présentiel à distance	<b>15/12/2025   9h-12h</b> Capsule d'intégration.
M7	Présentiel à distance	<b>Du 06/01/2026 au 07/01/2026</b> Boucler son processus de formation. (2 jours)

### Durée et horaires

**Durée totale de la formation : 66 h**

Incluant

- **Présentiel à distance** : 56 h (9 jours)
- **E-learning** : 10 h (*durée moyenne constatée*)

**Horaires :**

- ▶ Journées : 9h-12h puis 14h-17h 17h (sauf M7, 9h/12h30 puis 14h/17h30)
- ▶ Demi-journée : 9h-12h











### Certifications et accréditations

Cette formation permet l'obtention du **certificat LEVEL 2 d'ICF** donnant accès à la certification PCC (Professional Certified Coach).

### Prérequis

Avoir réalisé et validé le niveau 1 « L'essentiel du coaching » chez Coaching Ways, ou bien avoir complété préalablement une formation accréditée ACSTH ou LEVEL 1 par ICF, dans un autre organisme de formation (nous contacter pour les modalités de passerelle).

# Grille tarifaire au 01/01/2024

► Parcours	Les clés du coaching – Parcours Distanciel Certification ICF			Les clés du coaching – Parcours Distanciel Certifications ICF + RS RS n° 5242 - Accompagner les individus et les équipes dans les situations de transition	
	Formation	Niveau 1 seul	Niveau 2 seul	Parcours complet	Niveau 1 + RS
► Descriptif	Acquérir les bases du coaching	Devenir coach professionnel certifié ICF	Devenir coach professionnel certifié ICF	Acquérir les bases du coaching	Devenir coach professionnel certifié ICF
► Détails et durée totale	4 modules + 3 capsules 11 jours 97h	3 modules + 2 capsules 10 jours 80h	7 modules + 6 capsules 19 jours 163h	4 modules 12 jours 104h	7 modules 20 jours 170h
► Format	Présentiel à distance	Présentiel à distance	Présentiel à distance	Présentiel à distance	Présentiel à distance
► E-learning	20h	10h	30h	20h	30h
► Mentorat Individuel	3h	1,5h	3h	3h	3h
► Mentorat Collectif	7h	7h	14h	7h	14h
► Accompagnement projet pro	option*	3h	4,5h	option*	4,5h
► Accréditation					
► Niveau de certification accessible					
► Prérequis	Aucun	Avoir fait une formation Level 1 ou ACSTH	Aucun	Expérience pro de 2+ ans en accompagnement individuel et/ou d'équipe requise.	Expérience pro de 2+ ans en accompagnement individuel et/ou d'équipe requise.
► Eligibilité CPF	-	-	-	Oui	Oui
► Eligibilité financements	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
► Tarifs Entreprise (Ndt)**	<b>4776 €</b> +600 € Option projet pro	<b>4311 €</b>	<b>7500 €</b>	<b>5376 €</b> +600 € Option projet pro	<b>8100 €</b>
► Tarifs particulier /indépendant (Ndt)**	<b>3503 €</b> *+500 € Option projet pro	<b>3138 €</b>	<b>5500 €</b>	<b>4103 €</b> *+500 € Option projet pro	<b>6100 €</b>
► Frais de dossier Entreprise / Particulier	<b>300 € / 180 €</b>	<b>300 € / 180 €</b>	<b>300 € / 180 €</b>	<b>300 € / 180 €</b>	<b>300 € / 180 €</b>

\*\* Exonération de TVA au titre de l'article 261.4.4 a du CGI

### Règlement et financement :

- 30 % d'acompte à l'inscription, le reste sur un échancier.

### Le prix du parcours global comprend :

- L'accès à la plateforme e-learning
- Les contenus pédagogiques (Ways Book, Fiches théoriques téléchargeables, Carnet de bord)
- L'accès au réseau « Alumni » des anciens (2500 anciens participants).